

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о.генерального директора
ДНП «НПМ РДЦ МОЗ України»,
д. держ. упр., д. мед. н., проф.,
академік НАПН України,
Заслужений лікар України



Олег ПАНЧЕНКО

квітня 2026 року

**ПЕРЕЛІК МЕДИЧНИХ ПОСЛУГ
У ДНП «НАУКОВО-ПРАКТИЧНИЙ МЕДИЧНИЙ РЕАБІЛІТАЦІЙНО-
ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР МОЗ УКРАЇНИ»,
що надаються безоплатно за програмою медичних гарантій
(за пакетами медичних послуг №9, №34, №72, №66, №67)
на 01.04.2026 р.**

**I. ВІДДІЛЕННЯ ПРОМЕНЕВОЇ, ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ
ДІАГНОСТИКИ ТА ЕНДОСКОПІЇ**

Відділення променевої, функціональної діагностики та ендоскопії (ВПФДтаЕ) виконує дослідження функціонального стану серцево-судинної, дихальної систем, проводить рентгенографічні дослідження зубів, верхньої та нижньої щелепи, сонографічну діагностику захворювань серця, органів черевної порожнини, позачеревного простору, малого тазу, поверхнево розташованих органів без використання інтервенційних методів.

Функціональні методи дослідження:

1. Електрокардіографія.
2. Електрокардіографія з дозованим фізичним навантаженням.
3. Електрокардіографія з додатковими відведеннями.
4. Дослідження функції зовнішнього дихання (спірографія).
5. Холтерівське моніторування ЕКГ.

Ультразвукові дослідження:

1. УЗД органів черевної порожнини.
2. УЗД сечовивідних шляхів.
3. УЗД легень.
4. УЗД щитоподібної залози.
5. УЗД молочних залоз.
6. УЗД лімфатичних вузлів.
7. УЗД органів малого тазу у жінок.
8. УЗД передміхурової залози, основи сечового міхура та сечівника.
8. УЗД серця у реальному часі одновимірне (М-режим) та двовимірне.
9. УЗД дуплексне дослідження позачерепних каротидних та вертебральних судин.

Рентгенографічні методи дослідження:

1. Ортопантомограма.
2. Прицільний знімок зубів.

II. КЛІНІКО-ДІАГНОСТИЧНА ЛАБОРАТОРІЯ

Клініко-діагностична лабораторія проводить гематологічні, загальноклінічні, біохімічні та імунологічні лабораторні дослідження.

I. Гематологічні дослідження

Загальний аналіз крові (ЗАК):

1. Визначення 19 показників на автоматичному аналізаторі:

Лейкоцити (WBC) та їх диференціювання:

- загальна кількість лейкоцитів (WBC);
- гранулоцити (нейтрофіли) (Gran) – абсолютна кількість;
- гранулоцити (нейтрофіли) (Gran%) – відсотковий вміст гранулоцитів;
- лімфоцити (Lymph) – абсолютна кількість лімфоцитів;
- лімфоцити (Lymph%) – відсотковий вміст лімфоцитів;
- моноцити, еозинофіли, базофіли (Mid) – вміст суміші, абсолютна кількість;
- моноцити, еозинофіли, базофіли (Mid%) – відсоткове співвідношення середніх клітин; (моноцитів, еозинофілів, базофілів) у лейкоцитарній формулі.

Еритроцити (RBC) та показники гемоглобіну:

- загальна кількість еритроцитів (RBC);
- концентрація гемоглобіну (HGB);
- гематокрит (HCT);
- середній об'єм еритроцита (MCV);
- середній вміст гемоглобіну в еритроциті (MCH);
- середня концентрація гемоглобіну (MCHC);
- коефіцієнт варіації ширини розподілу еритроцитів (анізоцитоз) (RDW-CV %);
- стандартне відхилення ширини розподілу еритроцитів (RDW-SD).

Тромбоцити (PLT):

- загальна кількість тромбоцитів (PLT);
- середній об'єм тромбоцита (MPV);
- ширина розподілу тромбоцитів за об'ємом (PDW);
- тромбокрит (PCT).

2. Підрахунок лейкоцитарної формули (мікроскопія).

3. Визначення швидкості осідання еритроцитів (ШОЕ).

II. Загальноклінічні дослідження

Загальний аналіз сечі (ЗАС):

1. Визначення 10 показників на сечовому аналізаторі:

- питома вага (SG);
- pH;

- лейкоцити;
- нітрити;
- білок (PRO) кількісно;
- глюкоза (GLU) кількісно;
- кетони (KET);
- уробіліноген (URO);
- білірубін (BIL);
- кров/гемоглобін (BLD);
- мікроальбумін (mALB);
- креатинін (CREA).

2. Мікроскопічне дослідження сечі.

III. Біохімічні дослідження

1. Кількісне визначення в сироватці:

- глюкоза крові;
- аспартатамінотрансфераза (ACT);
- аланінамінотрансфераза (ALT);
- білірубін (загальний);
- сечовина;
- креатинін;
- загальний холестерин.

IV. Імунологічні дослідження

1. Гормональна панель:

- кортизол.

2. Маркери цукрового діабету:

- глікозильований гемоглобін – HbA1c.

3. Кардіологічна панель:

- серцевий тропонін I – cTnI;
- мозковий натрійуретичний пептид – NT-proBNP.

4. Маркери тромбозу:

- Д – дімер.

5. Тиреоїдна панель (гормони щитоподібної залози):

- тиреотропний гормон ТТГ.

6. Маркери запального процесу:

- С-реактивний білок високочутливий – вч СРБ.

7. Вітаміни:

- 25-ОН Вітамін Д.

III. ВІДДІЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ (З ДЕННИМ СТАЦІОНАРОМ)

У відділенні фізичної та реабілітаційної медицини надається профільна допомога у сфері клінічної реабілітації:

- неврологічна реабілітаційна допомога з посттравматичними неврологічними порушеннями (ЗЧМТ, контузія, пошкодження периферичних

нервів плечового сплетіння, компресійно-ішемічні невропатії, хронічна недостатність мозкового кровообігу);

- реабілітаційна допомога хворим з артрозами і дисфункцією ККС, протрузіями та килами, навчання хворих ході, реабілітація після ендопротезування колінного та тазостегнового суглобів, розробка рухів і відновлення рухового стереотипу після травм;

- розробка індивідуальних реабілітаційних програм та проведення контролю зі сторони клініцистів за їх виконанням у групі пацієнтів, які перенесли: гострий інфаркт міокарда (на 28 день від виникнення); операції на серці відкриті або ендоваскулярні при відсутності медичних протипоказань; хронічна ішемічна хвороба серця; гіпертонічна хвороба; вегето-судинна дисфункція по кардіальному типу.

Консультативно-діагностичну, лікувально-профілактичну спеціалізовану медичну допомогу та послуги в галузі охорони здоров'я надають лікарі:

- кардіолог;
- невропатолог;
- ортопед-травматолог;
- психотерапевт.

Організовані Оп-line-консультації лікарями засобами телемедицини.

Лікування за допомогою апаратної терапії забезпечують фізичний терапевт, асистент фізичного терапевта, сестра медична з фізіотерапії:

1. Механотерапія (EN Tree M – обладнання з біологічно зворотнім зв'язком).

2. Фізіотерапія:

- електрофорез;
- електростимуляція;
- електросон;
- магнітотерапія;
- КВЧ-терапія;
- тракційна терапія;
- кріотерапія локальна;
- вакуумна терапія;
- ударно-хвильова терапія;
- ультразвукова терапія;
- лазеротерапія.

Масаж:

- класичний (седативний, тонізуючий);
- вакуумний.

Маніпуляції:

- підшкірні ін'єкції;
- внутрішньом'язові ін'єкції;
- внутрішньовенні ін'єкції;

- внутрішньовенно-крапельні ін'єкції;
- ін'єкції в суглоби.

IV. ВІДДІЛЕННЯ КЛІНІЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ

Відділення клінічної психології надає послуги за наступними напрямками:

- **діагностика** психологічних якостей та загального стану психічного здоров'я;
- **виявлення причин** зниженого настрою, нервово-психічного напруження, роздратованості, хворобливих проявів, проблемних сфер життя;
- **психологічне консультування та психокорекція** при хворобливих станах, сімейно-побутових, партнерських, дитячо-батьківських, інтимно-особистісних проблемах, при постійному стресі;
- **робота з дітьми та підлітками**, які мають страхи, тривогу, агресивність, труднощі у період вікових криз, проблеми спілкування з однолітками та дорослими, психотравми;
- **психологічна реабілітація й абілітація** після перенесених хвороб, психологічних травм з метою відновлення психологічної рівноваги, зміцнення особистісних ресурсів, адаптації до навколишнього світу;
- **психоедукація**: розширення кола знань про психологічну культуру та інформаційну безпеку, формування здорового способу життя, навичок самодопомоги у стресових ситуаціях.

Оцінка, діагностика та корекція психологічних розладів включає послуги:

- оцінювання природи когнітивних, поведінкових та емоційних змін, які могли статися внаслідок розвитку набутих або дегенеративних станів, травми головного мозку;
- оцінювання впливу вищевказаних змін на спосіб життя;
- когнітивне тестування;
- когнітивну терапію та психосоціальне консультування.

Включає навчання пацієнта/пацієнтки з метою покращення його/її знань, усвідомлення та розуміння свого стану, а також надання рекомендацій із запобігання розвитку погіршення проявів психологічних розладів.

V. ВІДДІЛЕННЯ СТОМАТОЛОГІЇ

Відділення стоматології надає наступні послуги:

- гігієна порожнини рота (зняття зубного каменю);
- адгезивна реставрація зубів (лікування каріозних уражень);
- ендодонтичне лікування каналів зубів;
- видалення зубів (просте і складне з анестезією);
- ортопедичне лікування зубів (протезування металокерамічними конструкціями, відновлення зубів за допомогою вкладок, повне знімне протезування, часткове знімне протезування).

VI. ЦЕНТР МЕНТАЛЬНОГО (ПСИХІЧНОГО)ЗДОРОВ'Я (ДЛЯ ДОРОСЛИХ)

Надає психосоціальну та психіатричну допомогу дорослим.

Основні напрямки роботи:

1. Психосоціальна допомога первинного та вторинного рівнів в амбулаторних умовах пацієнтам, які звернулися самостійно або за направленням лікуючого лікаря чи надавача психосоціальної допомоги первинного рівня. Перелік психосоціальних послуг з надання психосоціальної допомоги МОЗ затвердило наказом від 13.12.2023 № 2118 (далі — Наказ № 2118).
2. Амбулаторна психіатрична допомога за зверненням пацієнта чи за направленням лікуючого лікаря, зокрема мультидисциплінарною командою.
3. Психіатрична допомога за місцем проживання (перебування) пацієнта мобільною мультидисциплінарною командою відповідно до наказу МОЗ від 06.09.2022 № 1600.

I. Психосоціальна допомога

Перелік психосоціальних послуг з надання психосоціальної допомоги

- індивідуальне та групове психологічне консультування, у тому числі кризове психологічне консультування, а також консультування з використанням елементів самодопомоги «рівний-рівному», групова психологічна робота з особами;
- діагностика психологічного стану особи із застосуванням валідних методів психологічної допомоги;
- надання першої психологічної допомоги особі та членам її сім'ї, включаючи невідкладну психологічну допомогу;
- психологічні втручання низької інтенсивності;
- підтримка та відновлення функціонування особи у фізичній, емоційній, інтелектуальній, соціальній та духовній сферах;
- психотерапія депресивних, тривожних, адаптаційних, гострих стресових та посттравматичних стресових розладів, які виникли внаслідок хвороби/травми, участі у бойових діях, надзвичайних ситуаціях, полону, перебування в місцях позбавлення волі;
- допомога особі у встановленні життєвих цілей та підтримки досягнутого прогресу реабілітації після закінчення реабілітаційного процесу;
- психотерапія психічних та поведінкових розладів та станів, які виникли внаслідок хвороби/травми, участі у бойових діях, надзвичайних ситуацій, полону, відбування покарання;
- психоедукація та підтримка особи та членів її сім'ї;
- психологічне консультування та психотерапія членів сім'ї особи, націлена на втому від співчуття та емоційне вигорання (сімейна терапія), а також на запобігання та полегшення фізичних, психологічних, духовних страждань особи під час надання паліативної допомоги;
- допомога особами, які доглядають за пацієнтами, що потребують паліативної допомоги;

- робота з членами мультидисциплінарної реабілітаційної команди щодо психологічної підтримки особи та членів її сім'ї;
- робота з медичними працівниками закладів охорони здоров'я під час надання паліативної допомоги пацієнтам щодо психологічної підтримки особи, яка потребує паліативної допомоги, членів її сім'ї та осіб, що здійснюють догляд за нею;
- надання консультативної допомоги, спрямованої на усунення або зменшення звичок і поведінки, що становлять ризик для психічного здоров'я особи (вживання алкоголю, інших психоактивних речовин тощо), а також формування навичок здорового способу життя;
- взаємодія з надавачами первинної та спеціалізованої медичної допомоги з метою своєчасного діагностування та забезпечення лікування психічних хвороб та підтримання стійкого стану ремісії;
- здійснення спостереження за особою з метою підтримки нормального функціонування особи у фізичній, емоційній, інтелектуальній, соціальній та духовній сферах та підвищення її залученості до суспільного життя;
- направлення пацієнтів відповідно до медичних показань для надання їм медичної та реабілітаційної допомоги;
- сприяння особі у психосоціальній адаптації до зміненої життєвої ситуації, осмисленні її досвіду, розширенні самоусвідомлення та можливостей самореалізації.

II. Психіатрична допомога

Обсяг медичних послуг

- надання психіатричної допомоги в амбулаторних умовах, зокрема, мультидисциплінарною командою, та/або за місцем проживання (перебування) пацієнта/пацієнтки мобільною мультидисциплінарною командою відповідно до галузевих стандартів у сфері охорони здоров'я;
- розробка та формування індивідуального плану відновлення пацієнта/пацієнтки за його/її участю відповідно до чинних галузевих стандартів та допомога у дотриманні розробленого індивідуального плану;
- призначення лікарських засобів та медичних виробів, засобів медичної реабілітації з оформленням відповідних документів згідно з вимогами законодавства;
- ведення первинної облікової документації, оформлення довідок, листків непрацездатності та направлень а інших медичних документів;
- надання невідкладної медичної допомоги пацієнту/пацієнтці при виникненні у нього/неї станів, що загрожують життю, а під час відвідування мобільною мультидисциплінарною командою виклик бригади екстреної медичної допомоги (за потреби), зокрема, й для транспортування пацієнта/пацієнтки у спеціалізований заклад для стаціонарного психіатричного лікування;

- оцінка соматичного стану пацієнта/пацієнтки та видача електронного направлення (при наявності показань) для надання спеціалізованої медичної допомоги;

- визначення потреби пацієнта/пацієнтки з розладами психіки та поведінки в паліативній допомозі та видача у такому випадку електронного направлення на отримання спеціалізованої паліативної допомоги у стаціонарних умовах або за місцем перебування пацієнта/пацієнтки;

- визначення потреб пацієнта/пацієнтки з розладами психіки та поведінки у соціальних послугах та сприяння його/її соціально-трудовій соціалізації;

- надання інформації пацієнту/пацієнтці щодо важливості збереження психічного здоров'я;

- консультування (у разі потреби) пацієнта/пацієнтки телемедичними засобами.

Т.в.о. медичного директора, к.мед.н.

Валентина САЛІВОН