



Державний заклад “Науково-практичний медичний реабілітаційно-діагностичний
центр МОЗ України ”
Київська філія

Відділення клінічної психології



Завідувачка відділення
кандидат психологічних наук,
практичний психолог першої категорії
Анастасія КАБАНЦЕВА

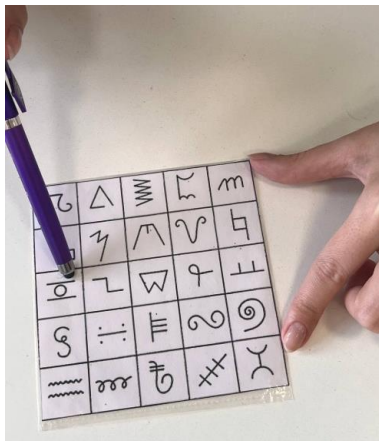


ПОСЛУГИ ВІДДІЛЕННЯ КЛІНІЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ

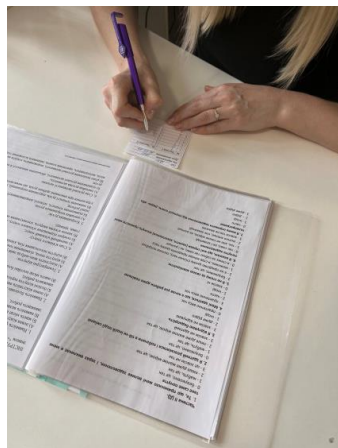
- **діагностика** психологічних якостей та загального стану психічного здоров'я;
- **виявлення причин** зниженого настрою, нервово-психічного напруження, роздратованості, хворобливих проявів, проблемних сфер життя;
- **психологічне консультування та психокорекція** при хворобливих станах, сімейно-побутових, партнерських, дитячо-батьківських, інтимно-особистісних проблемах, при постійному стресі;
- **робота з дітьми та підлітками**, які мають страхи, тривогу, агресивність, труднощі у період вікових криз, проблеми спілкування з однолітками та дорослими, психотравми;
- **психологічна реабілітація й абілітація** після перенесених хвороб, психологічних травм з метою відновлення психологічної рівноваги, зміцнення особистісних ресурсів, адаптації до навколишнього світу;
- **психоедукація**: розширення кола знань про психологічну культуру та інформаційну безпеку, формування здорового способу життя, навичок самодопомоги у стресових ситуаціях.

Психологічна діагностика

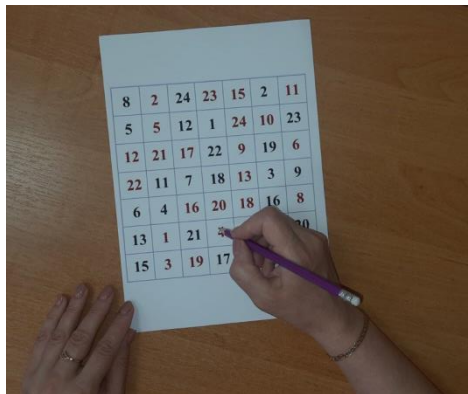
Проводимо комплексну психологічну діагностику



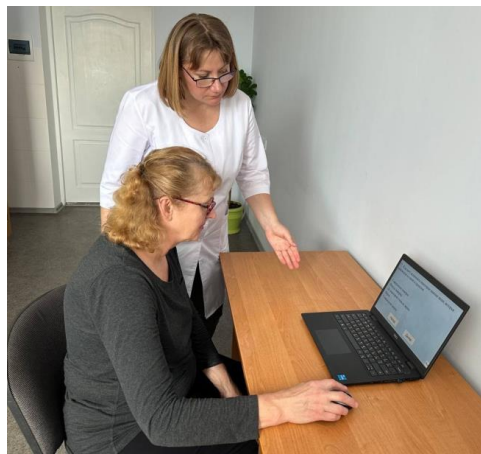
Дослідження пам'яті



Дослідження мотиваційно-вольової сфери



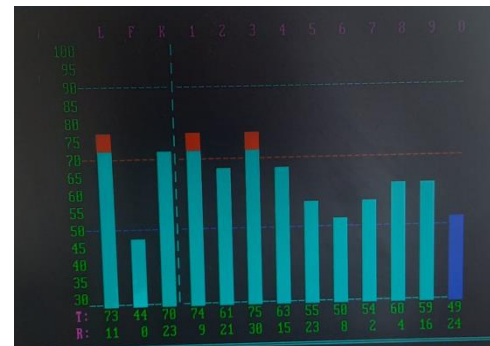
Дослідження уваги



Дослідження психоемоційної сфери

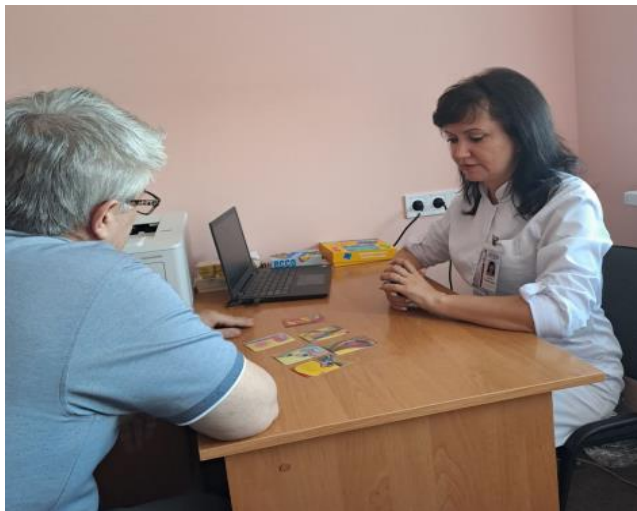


Дослідження мислення



Дослідження індивідуальних характеристик особистості

Психологічне консультування та психокорекція



Застосовуємо елементи

- когнітивно-поведінкової,
- реконструктивної,
- екзистенціальної,
- емоційно-фокусованої психотерапій,
- використовуємо колоди метафоричних асоціативних карт

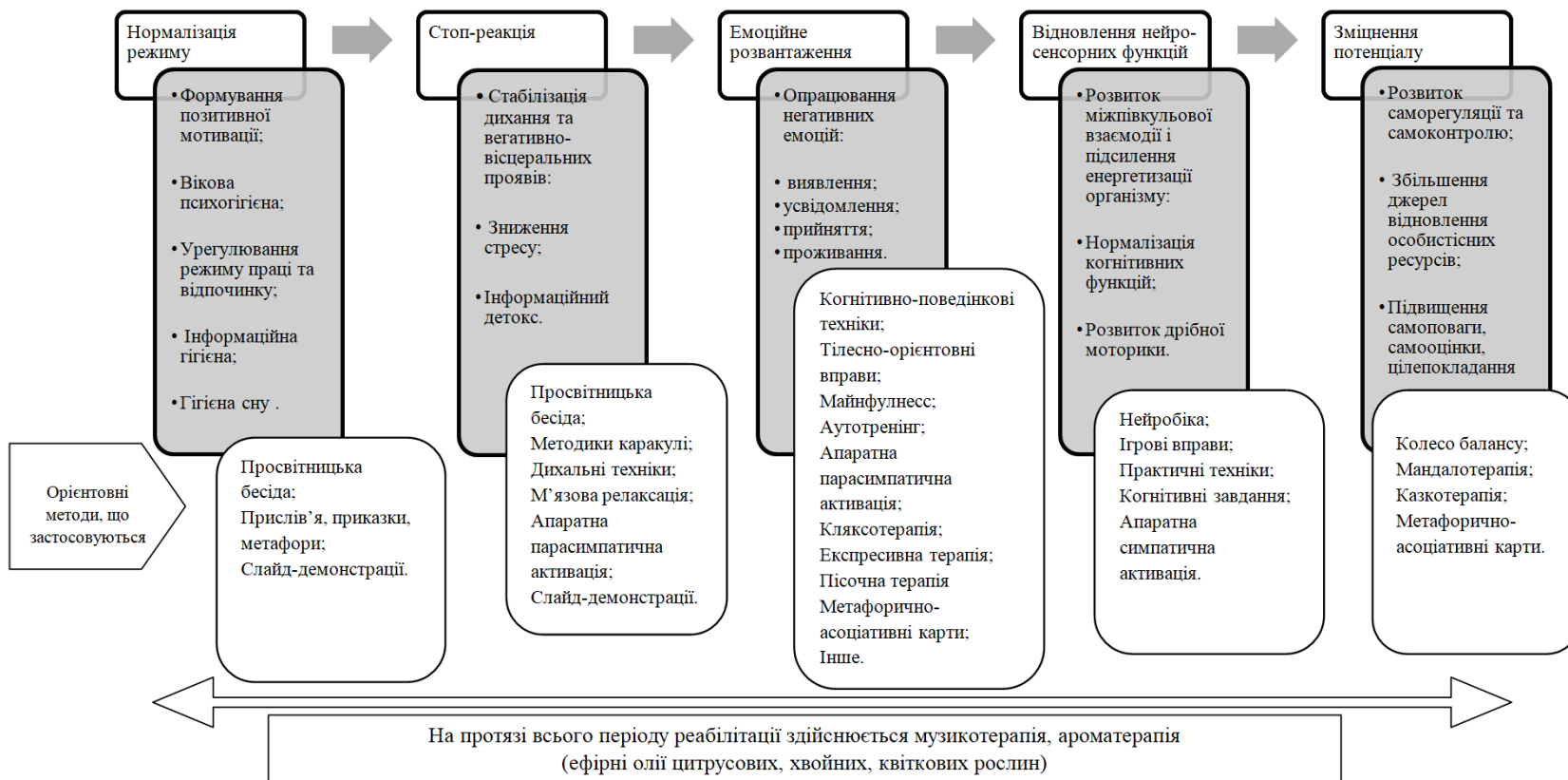


Із 2022 року реалізується програма “Управління проблемами +” за підтримки організації “Лікарі світу”



Психологічна реабілітація

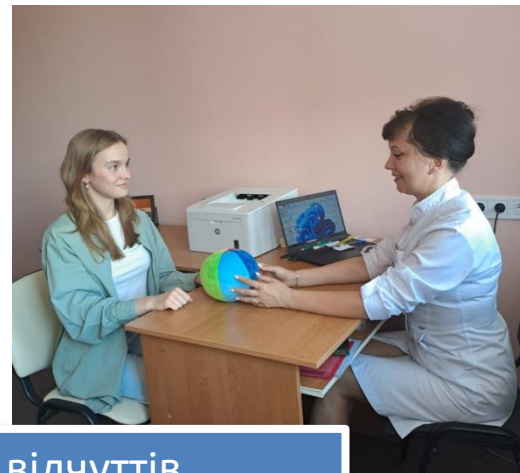
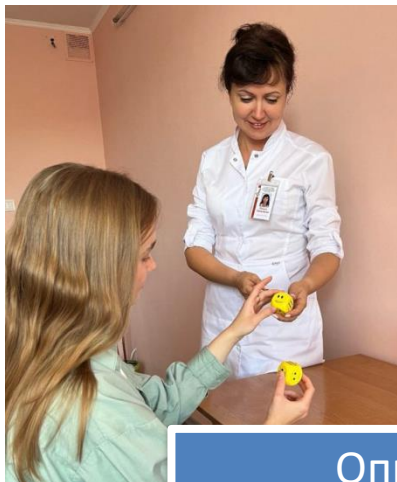
Розроблено модель психологічної реабілітації дорослих осіб, які зазнали шкоди психічному здоров'ю



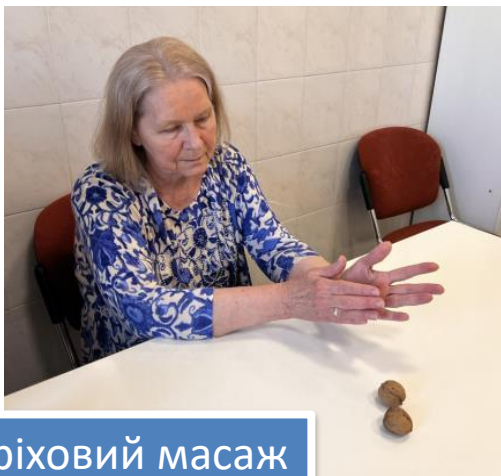
Гнучкий логіко-структурний конструкт відновлення психофізіологічного стану особистості

Психологічна реабілітація

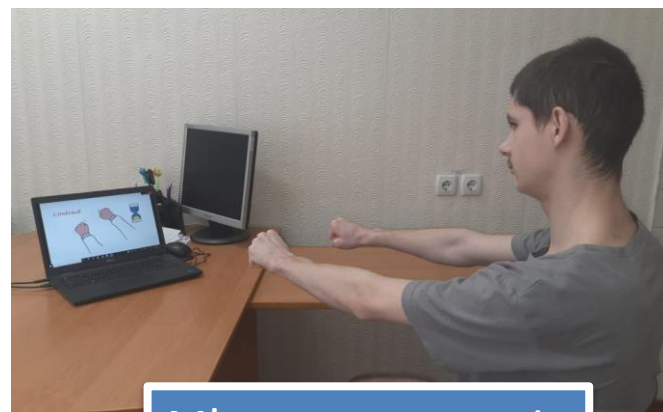
Трансформація психоемоційної напруги



Опрацювання негативних емоцій та відчуттів



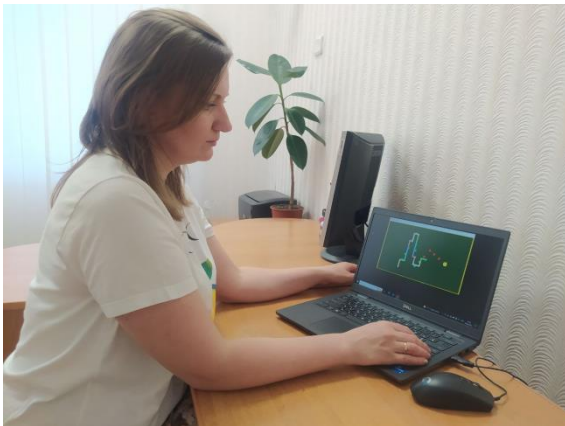
Горіховий масаж



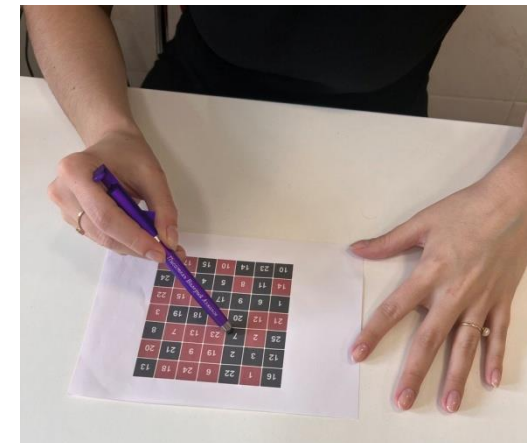
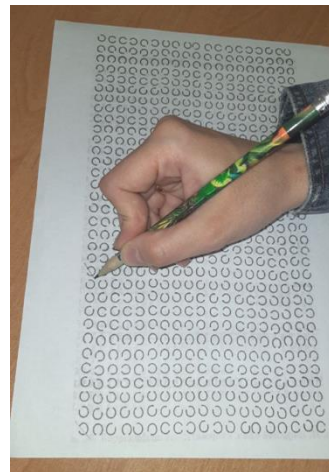
М'язова релаксація

Психологічна реабілітація

Розвиток когнітивних процесів



Підвищення
працездатності та
ефективності роботи



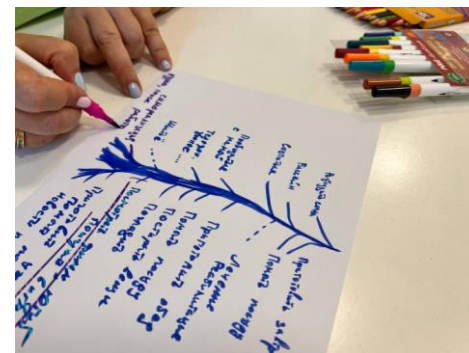
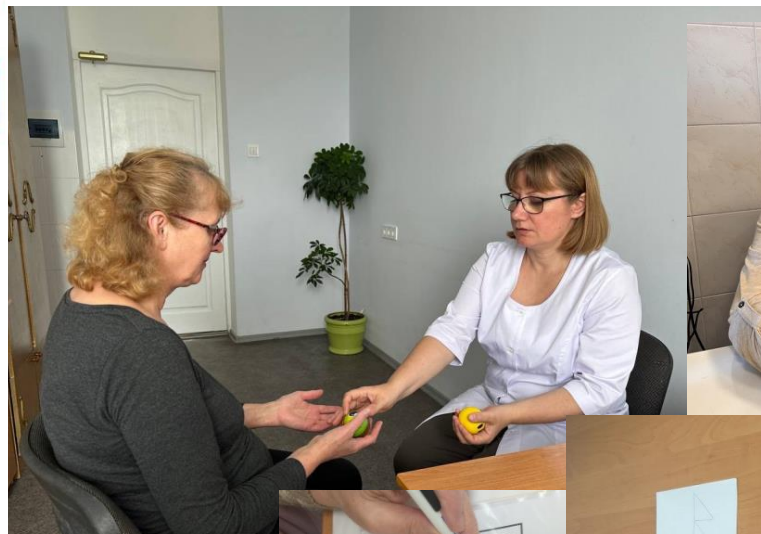
Збільшення
перемикання та
об'єму уваги



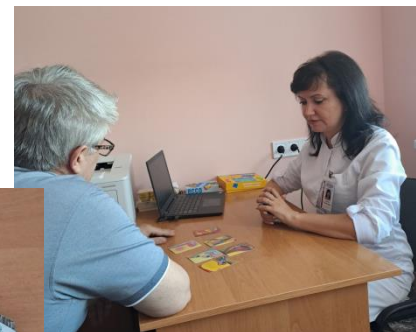
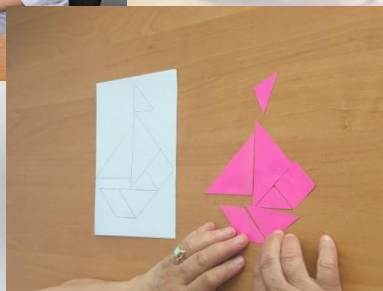
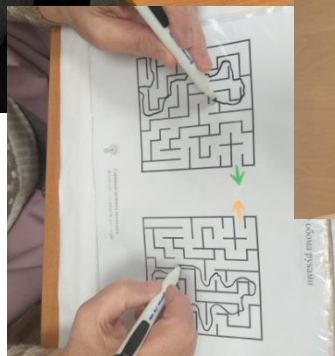
Відновлення психічної рівноваги

Психологічна реабілітація

Зміцнення особистісного потенціалу



Робота з мотивацією

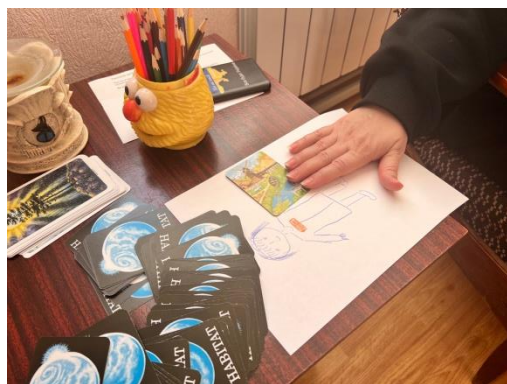


Нейробіка

Посилення
джерел
особистих
ресурсів

Психологічна реабілітація

Посилення стресостійкості і життєздатності



Застосування
арт-терапевтичних
методик
та метафоричних
асоціативних карт

Психологічна реабілітація

Мандалотерапія – метод наповнення життєвою енергією



Психологічна реабілітація

Нейрографіка



Техніка «Нейро дерево»

Мета: визначення ресурсного потенціалу, орієнтація на досягнення цілей

Психологічна реабілітація із застосуванням апаратних комплексів

Парасимпатична активація

**Програмно-
апаратний
комплекс Pure
Purr R1**



- ✓Відновлення вегетативної нервової системи;
- ✓Реабілітація у післяопераційний період;
- ✓Супутня терапія при адаптаційних та стресових розладах.



Парасимпатична активація

для профілактики,
лікування та реабілітації

Програмно-апаратний комплекс для
рекреації і релаксації Pure Purr R1

Робочі режими:

- ✓релаксація – зниження тону м'яз та емоційної напруги;
- ✓стимуляція – підвищення активності, покращення працездатності;
- ✓рекреація – відновлення життєвих сил.

Психологічна реабілітація

Арома- та музикотерапія



Використання якісних ароматичних масел з метою позитивного впливу на фізичне та психологічне здоров'я людей

Групова психологічна реабілітація

(на базі ДЗ «Спеціалізований (спеціальний) санаторій
«Гірське повітря» МОЗ України», смт. Ворохта)



Зміцнення стресостійкості і побудова перспектив серед
внутрішньо-переміщених осіб

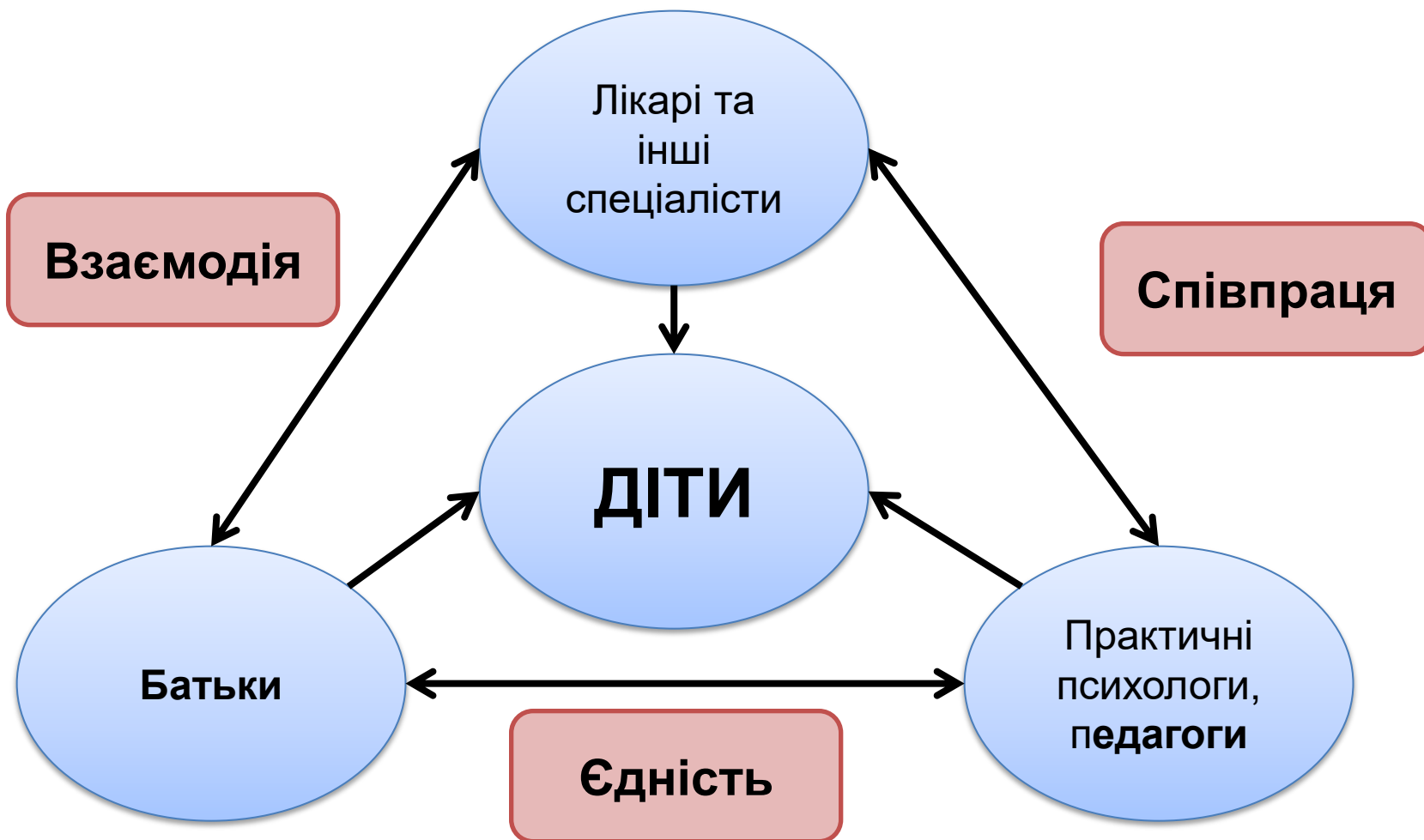
Впровадження взаємозв'язку закладів освіти й охорони здоров'я за технологією «Системне коло»



- виявлення психологічних, соматичних та психосоматичних проблем;
- перенаправлення дитини до ЗОЗ
- виконання рекомендацій ЗОЗ

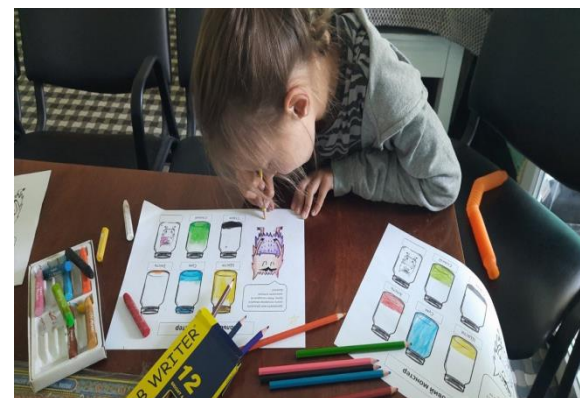
- поглиблена медико-психологічна діагностика;
- лікування та реабілітація;
- надання рекомендацій

Взаємодія лікарів, психологів, педагогів і батьків



Психологічна робота з дітьми

(на базі ДЗ «Спеціалізований (спеціальний) санаторій
«Гірське повітря» МОЗ України», смт. Ворохта)



Відновлення психологічних ресурсів серед дітей
внутрішньо-переміщених осіб

Групова психологічна реабілітація

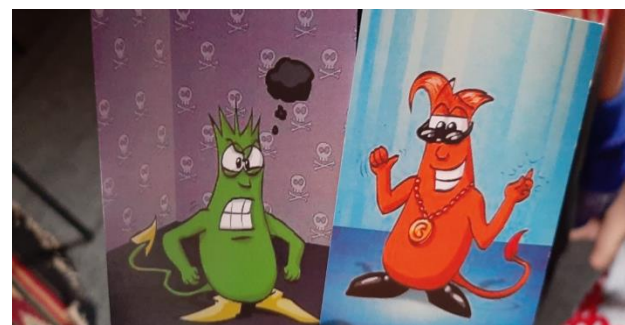
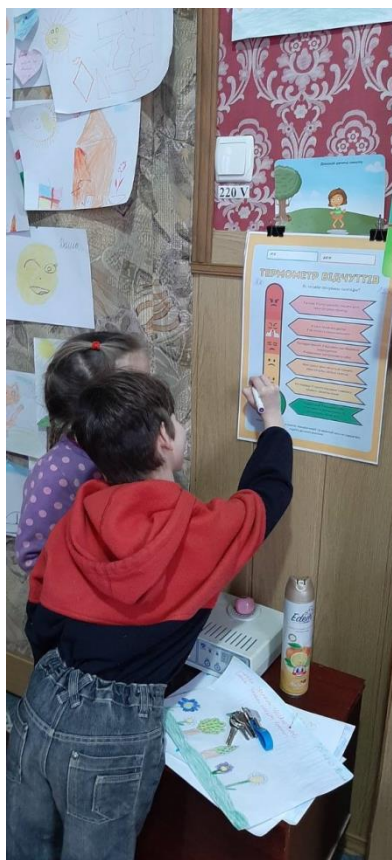
(на базі ДЗ «Спеціалізований (спеціальний) санаторій
«Гірське повітря» МОЗ України», смт. Ворохта)



Відновлення психологічних ресурсів серед дітей
внутрішньо-переміщених осіб

Групова психологічна реабілітація

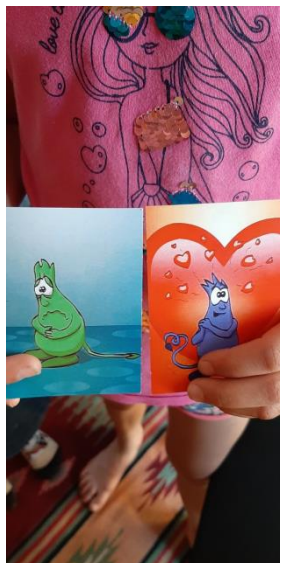
(на базі ДЗ «Спеціалізований (спеціальний)
санаторій «Косів» МОЗ України», с. Сморна)



Відновлення психологічних ресурсів серед дітей внутрішньо-
переміщених осіб

Групова психологічна реабілітація

(на базі ДЗ «Спеціалізований (спеціальний)
санаторій «Косів» МОЗ України», с. Сморна)



Відновлення психологічних ресурсів серед дітей внутрішньо-
переміщених осіб

Психоедукація серед співробітників системи охорони здоров'я

ДЗ «Спеціалізований (спеціальний) санаторій
«Гірське повітря» МОЗ України», смт. Ворохта, травень 2023 року



Відпрацювання ефективних
методів самодопомоги
при стресі



Лекція з елементами тренінгу "Я і стрес: розуміння та дії"

Психоедукація серед співробітників системи охорони здоров'я

ДЗ «Спеціалізований (спеціальний) санаторій
«Гірське повітря» МОЗ України», смт. Ворохта, травень 2023 року



Рольова гра “Надання першої психологічної допомоги ”

Просвітницькі заходи на підприємствах

Семінарське заняття колективом підприємства Київводоканал, листопад 2022 року



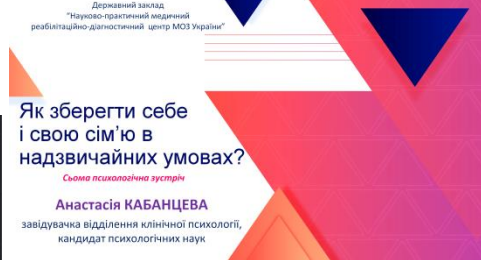
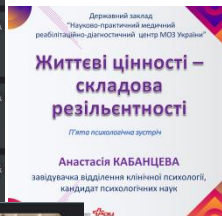
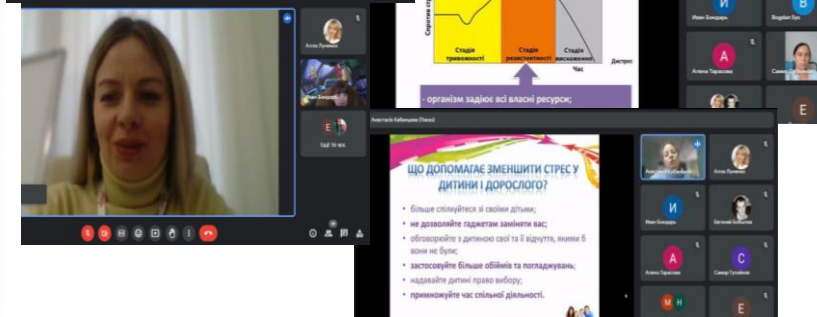
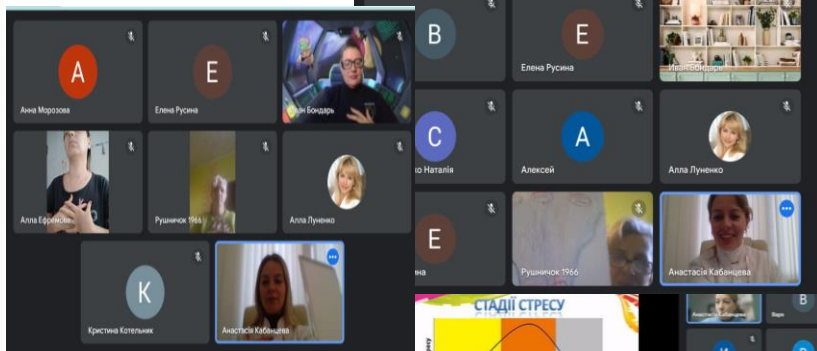
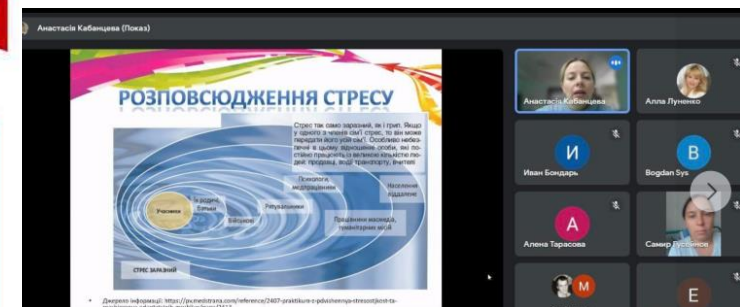
- Підвищення психологічної культури;
- Скринінг актуального функціонування;
- Формування навичок психологічної самодопомоги при несприятливих подіях.



Просвітницькі заходи серед батьків

Психологічні онлайн-зустрічі з батьками дошкільниками

Заходи розпочато з жовтня 2023 року



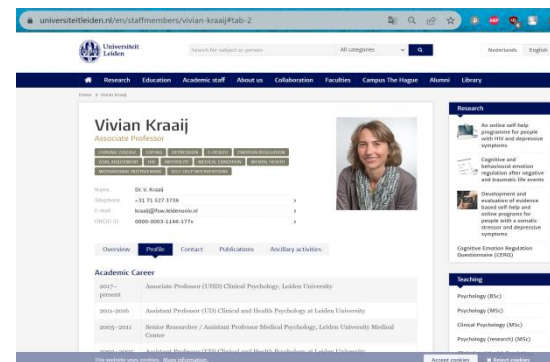
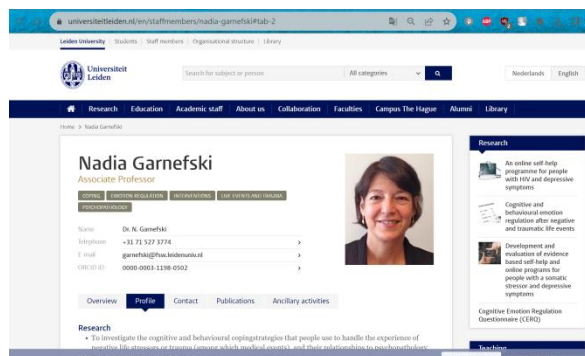
Налагоджено співпрацю з Лейденським університетом (Нідерланди)



Співпрацю налагоджено з грудня 2023



- Розпочато розробку україномовної версії опитувальника **Когнітивна регуляція емоцій** (Cognitive Emotion Regulation Questionnaire, **CERQ**), автори N. Garnefski, V. Kraaij (2007).



Адаптована методика надасть можливість досліджувати рівень утримання контролю над власними емоціями під час та після стресової події, а також підвищити ефективність корекційних заходів та профілактичної роботи.

РУХАЄМОСЬ РАЗОМ



ДО ЄДИНОЇ МЕТИ